

Утверждено
Директор



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

24.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Рисовая каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	62	Морковный салат	60		50	0,516	2,132	4,450
	1 блюдо	289	Рагу из овощей	50/150		313	12,300	17,660	29,850
	2 блюдо								
	гарнир	349	Жюльен из картофеля	100		79	1	-	21
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		41	1,280	0,240	14,460
	хлеб черн.		Хлеб пшени.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска	102	Суп картофельный с бобовыми на и/о.	250		180	5	5	23
	1 блюдо								
	2 блюдо	406	Чтеница	65		151	4	4	31
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова